

SOS: pelo en *la playa*

Sol, cloro, **salitre**... Tu cabello va a sufrir este verano mientras tú disfrutas. Te damos las claves para crear el **escudo** que te librerá del pelo **estropajo** al final de las vacaciones. Por **L. REQUEJO**

Cuando vuelves a casa tras unas semanas en el paraíso te das cuenta de que lo que te parecía una magnífica melena es ahora un nido de cigüeñas reseco e imposible de domar. ¿Las causas? Todo lo que te ha hecho feliz.

● **¡Maldito sol!** “Los rayos UV no solo queman el interior del cabello, además modifican su composición, lo debilitan y lo fragilizan”, explica Alfonso Martínez, director de los salones HairKrone. Y sí, también aclaran el cabello, “pero por un proceso de oxidación que hace que la melanina pierda pigmento y aumente la porosidad”, señala Jorge de Sancho de DeSancho Estilistas.

● **Sal y cloro corrosivos.** El salitre tiene la mala costumbre de “extraer el agua del interior de la fibra de tu pelo y de barrer la capa de lípidos que lo rodean y protegen. Por eso lo deshidrata y lo deja reseco y pajizo”, explica Alfonso Martínez, de HairKrone. Junto con el cloro de las piscinas, produce reacciones químicas con los alcalinos que se usan para el teñido. “La sal también afecta al cuero cabelludo”, apunta María Baras, experta de Pantene. “Obstruye el folículo y produce irritaciones”. Como aconsejan desde Salón Rizos y desde Noguera Hair & Art Salon, cada vez que te bañes en mar o piscina aclara el cabello con abundante agua dulce.

● **Humedad excesiva.** El pelo se pasa el día mojado. “Ten cuidado –aconseja María Baras, de Pantene–, porque si no se evapora, el agua acaba deteriorando la membrana celular del cabello”. ●

Fotos: Laurence Laborie / Trunk Archive



TU PLAN DE ATAQUE

Si esperas a volver para solventar los efectos de todos estos agresores, lo más seguro es que tengas que cortar por lo sano. Y mucho. Lo ideal es llevar un programa de cuidados pensado para poner en práctica mientras estás en la playa.

REDOBLA los cuidados

- Lava y acondiciona con productos formulados para contrarrestar los efectos del sol, el cloro y la sal.



1. Soin Soleil Champú Protector al Ylang Ylang de Klorane (9,06 €).
2. Champú Solar Sublime de L'Oréal Professionnel (15,30 €).
3. Beauté Conditionneur Express de La Biosthetique (27 €).

Protege la melena de los RAYOS UV

- Para frenar el daño de los rayos UV necesitas filtros de protección, igual que sucede con tu rostro.



1. Soleil Micro-Voile Protecteur de Kérastase (25,50 €).
2. Total Hair Protector de Nuggela & Sulé (14,90 €).
3. Fluido Solar Protector SPF50 de René Furterer (18,15 €).

Prueba una CURA intensiva

- Mascarilla: tu mejor amiga. Puedes salir de noche con ella puesta como si llevaras el pelo engominado.



1. Mascarillas Hair Food de Garnier (6,15 € cada una).
2. Hydrate-Me Masque de Kevin Murphy (39,20 €).
3. Mascarilla Intensiva Repara & Protege de Pantene (5,49 €).

Apúntate al SECADO al aire

- Da un respiro a plancha y secador. Y alterna los productos de styling con un acondicionador sin aclarado.



1. Perfect Day In-Shower Styler de Living Proof (24 €).
2. Peptide Repair Spray Acondicionador de Schwarzkopf (15,25 €).
3. One United de Redken (c.p.v. €).

Lánzate a los ACEITES

- Te aseguran la protección porque crean una película escudo, además de aportar vitaminas a las fibras.



1. Source Essentielle Nourishing Oil de L'Oréal Professionnel (35 €).
2. Phytolage Aceite Protector de Phyto (20 €).
3. Solar Sun Oil de System Professional (33,60 €).

Gánate esos REFLEJOS rubios

- Evita y controla el daño que se produce con el aclarado oxidante del sol y mejora el efecto con estos productos.



1. Champú Reflejos sin sulfatos de Armonia (13,50 €).
2. Crème Nutritive Lumière Cheveux Blondes de Dessange (50 €).
3. Sunsorials Spray Protector no graso de Biologie (16,50 €).