

OÍSTE HABLAR...

DEL YOGA CAPILAR Y SUS BENEFICIOS

Esta técnica activa la micro-circulación, es relajante y proporciona una sensación de bienestar instantáneo. "Pon los codos sobre la mesa, inclina la cabeza y coloca una mano a cada lado, con los dedos separados; masajea el cuero cabelludo durante 5 minutos realizando movimientos circulares con la yema de los dedos; comienza por la nuca y sube hacia la parte superior de la cabeza", aconseja Caroline Greyl, directora de Leonor Greyl. Si realizas este automasaje dos o tres veces a la semana notarás un cabello con más vitalidad, fuerza y brillo.



TENDENCIA

Mantente a RAYA

David Koma, Calvin Klein y Oscar de la Renta son algunas de las firmas de moda que apuestan por este look. "Los rostros redondos y cuadrados admiten mejor la raya a un lado, y los angulosos, alargados y ovalados, al medio", asegura Diane Palomo, directora del salón Dessange en Valencia. "Para que el peinado se mantenga en su sitio, lo ideal es un spray fijador que no acartone el cabello y dirigir siempre medios y puntas hacia la espalda".

EL NECESER IMBATIBLE

PEINADO FÁCIL

Los productos de styling ya no son pesados ni ensucian el pelo y se eliminan con un simple cepillado. Hay infinidad de opciones donde elegir.

1. Espuma Suave Proporciona fijación duradera, dejando la melena brillante y natural. Además, da volumen y cuerpo. *Espuma Suave*, de Broaer, 9,95 €; (broaer.es).

2. Texturizante Aporta brillo, fijación y textura sin perder la flexibilidad del cabello. *Bedroom Hair*, de Kevin Murphy, 29,50 €; (es.kevinmurphy.com).

3. Spray fijador De fijación media, proporciona textura, resiste a la humedad durante 48 horas y contiene protección UV. *Shaper ID* de Sebastian, 20,20 €; (sebastianprofessional.com/es).



CUIDADOS

Da igual el problema que quieras solventar. Los ingredientes de origen natural protagonizan todas las fórmulas, sin importar el tipo de cabello.

1. Aceite Superconcentrado y con seis aceites esenciales, aporta brillo y nutrición desde el primer uso. *Aceite Extraordinario Elvive*, de L'Oréal Paris, 9,99 €; (loreal-paris.es).

2. Champú Contiene keratina brasileña, que alisa y suaviza el cabello; además, no tiene sulfatos. *Brazilian Keratin Smooth Shampoo*, de Ogx, 7,99 €; (es.ogxbeauty.com).

3. Mascarilla Combina siete aceites vegetales no grasos y activos naturales para nutrir, reparar y proteger. *Nourish Restore Hair Mask*, de Freshly Cosmetics, 18 €; (freshlycosmetics.com).

